

Kapitel	Titel	Seitenanzahl
Einleitung	Einleitung	3
1	Ein schlimmer Geburtstag	6
2	Kundalini	5
3	Erste Erlebnisse	9
4	Ich schwinge mich ein	4
5	Verzweiflung	6
6	Das kleine grüne sexbesessene Männchen	5
7	Glücksgefühle und Energie in den Händen	6
8	Yoga: zum Ersten!	5
9	Von Gartenzwergen	4
10	Fühle mich gefoppt	4
11	Gott	2
12	Probleme	11
13	Der Laut OM	9
14	Der Asiate	6
15	Shiva und Buddha	4
16	Tunnelreise zu Vayu	10
17	Neue Eindrücke	6
18	Von Yoga und Ashrams	10
19	Eine Sicht und hohe Wesen	12
20	Weißes Wölkchen über meinem Kopf und Tantra Yoga	13
21	Endlich eine „richtige“ Astralwanderung	10
22	Energien und Chakren	4
23	Aktive Schulung in Satipathana	4
24	Die ersten Hindernisse und Chela	8
25	Der Tod und Tara	9
26	Depression und Energie	10
27	Brummeln und Liebesgefühle	11
28	Eine magische Astralreise	10
29	Amsterdam	5
30	Urlaubserlebnisse	9
31	Shaktipad und mein Yoganame	7
32	Vayu ist in Urlaub	11
Schlusswort	Schlusswort	1
Schlusswort	Schlusswort von Vayu	1
		240 Seiten